



# Ribje mazilo

mazilo  
ribje olje/vitamin A

**Pred začetkom uporabe zdravila natančno preberite navodilo, ker vsebuje za vas pomembne podatke!**  
Pri uporabi tega zdravila natančno upoštevajte napotke v tem navodilu ali navodila zdravnika ali farmacevta.

- Navodilo shranite. Morda ga boste želeli ponovno prebrati.
- Posvetujte se s farmacevtom, če potrebujete dodatne informacije ali nasvet.
- Če opazite kateri koli neželeni učinek, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom. Posvetujte se tudi, če opazite neželene učinke, ki niso navedeni v tem navodilu. Glejte poglavje 4.
- Če se znaki bolezní poslabšajo ali ne izboljšajo v 1 tednu, se morate posvetovati z zdravnikom.

**Kaj vsebuje navodilo:**

1. Kaj je zdravilo Ribje mazilo in za kaj ga uporabljamo
2. Kaj morate vedeti, preden boste uporabili zdravilo Ribje mazilo
3. Kako uporabljati zdravilo Ribje mazilo
4. Možni neželeni učinki
5. Shranjevanje zdravila Ribje mazilo
6. Vsebina pakiranja in dodatne informacije

## 1. KAJ JE ZDRAVILO RIBJE MAZILO IN ZA KAJ GA UPORABLJAMO

Ribje mazilo pomaga pri obnovi kože ob blažjih sončnih in drugih opeklinah kože ter površinskih kožnih poškodbah. Uporabljate ga lahko tudi za nego in zaščito suhe, razpokane kože.

Vitamin A ter ribje olje, ki je bogat vir esencialnih omega-3 maščobnih kislin, vitaminov A in D<sub>3</sub>, spodbujata obnavljanje kože in njeno celjenje. 1 g Ribjega mazila vsebuje 1180-1850 IE vitamina A in 18-75 IE vitamina D<sub>3</sub>.

## 2. KAJ MORATE VEDETI, PREDEN BOSTE UPORABILI ZDRAVILO RIBJE MAZILO

### Ne uporabljajte zdravila Ribje mazilo

- če ste alergični na katero od sestavin zdravila.

### Opozorila in previdnostni ukrepi

Pred začetkom uporabe zdravila se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.

Če se znaki vaše bolezní poslabšajo ali ne izboljšajo v 1 tednu, se morate posvetovati z zdravnikom.

Ob pojavu znakov hujše okužbe kože je nujen obisk zdravnika.

Ribjega mazila ne nanašajte na sveže poškodbe kože in opekline.

Zdravilo ne sme priti v stik z očmi, usti in sluznicami; če se to zgodi, prizadete predele izpirajte z veliko količino mlačne vode.

Samo za zunanjo uporabo!

### Otroci in mladostniki

Ribje mazilo je primerno za uporabo pri otrocih.

### Druga zdravila in zdravilo Ribje mazilo

Obvestite zdravnika ali farmacevta, če uporabljate, ste pred kratkim uporabljali ali pa boste morda začeli uporabljati katero koli drugo zdravilo.

Ni poročil o medsebojnem delovanju Ribjega mazila z drugimi zdravili.

Odsvetujemo sočasno nanašanje Ribjega mazila in drugih zdravil na prizadeti predel.

### Nosečnost in dojenje

Če ste noseči ali dojite, menite, da bi lahko bili noseči ali načrtujete zanositev, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom, preden vzamete to zdravilo.

Ni podatkov o varnosti uporabe Ribjega mazila med nosečnostjo in dojenjem.

### Vpliv na sposobnost upravljanja vozil in strojev

Ni znano, da bi Ribje mazilo vplivalo na sposobnost vožnje in upravljanja s stroji.

### Zdravilo Ribje mazilo vsebuje lanolin

To zdravilo vsebuje lanolin (E913), ki lahko povzroči lokalne kožne reakcije, na primer kontaktni dermatitis (vnetje kože na mestu nanosa mazila).

### 3. KAKO UPORABLJATI ZDRAVILO RIBJE MAZILO

Pri uporabi tega zdravila natančno upoštevajte napotke v tem navodilu ali navodila zdravnika ali farmacevta. Če ste negotovi, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom. Ribje mazilo nanesite do trikrat dnevno v debelem sloju na prizadeti predel kože.

#### Če ste uporabili večji odmerek zdravila Ribje mazilo, kot bi smeli

Če ste uporabili večji odmerek zdravila, kot bi smeli, in se ob tem pojavijo neželeni učinki, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.

Prevleiko odmerjanje Ribjega mazila lahko povzroči draženje kože.

Če ste uporabili večji odmerek zdravila, kot bi smeli, kožo temeljito sperite s tekočo vodo.

#### Če ste pozabili uporabiti zdravilo Ribje mazilo

Ne uporabite dvojnega odmerka, če ste pozabili uporabiti prejšnji odmerek.

Nadaljujte z uporabo zdravila v skladu z navodilom za uporabo.

Če imate dodatna vprašanja o uporabi zdravila, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.

### 4. MOŽNI NEŽELENI UČINKI

Kot vsa zdravila ima lahko tudi to zdravilo neželene učinke, ki pa se ne pojavijo pri vseh bolnikih.

Ribje mazilo lahko povzroči draženje ali vnetje kože na mestu nanosa in preobčutljivostne reakcije.

#### Poročanje o neželenih učinkih

Če opazite katerega koli izmed neželenih učinkov, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.

Posvetujte se tudi, če opazite neželene učinke, ki niso navedeni v tem navodilu.

O neželenih učinkih lahko poročate tudi neposredno na nacionalni center za poročanje:

Javna agencija Republike Slovenije za zdravila in medicinske pripomočke

Sektor za farmakovigilanco, Nacionalni center za farmakovigilanco

Slovenčeva ulica 22, SI-1000 Ljubljana

telefon: +386 (0)8 2000 500, faks: +386 (0)8 2000 510

e-pošta: h-farmakovigilanca@jazmp.si, spletna stran: www.jazmp.si

S tem, ko poročate o neželenih učinkih, lahko prispevate k zagotovitvi več informacij o varnosti tega zdravila.

### 5. SHRANJEVANJE ZDRAVILA RIBJE MAZILO

**Zdravilo shranjujte nedosegljivo otrokom!** Shranjujte pri temperaturi do 25 °C.

Tega zdravila ne smete uporabljati po datumu izteka roka uporabnosti, ki je naveden na ovojnini poleg oznake »Uporabno do:«. Rok uporabnosti zdravila se izteče na zadnji dan navedenega meseca.

Zdravila ne smete odvreči v odpadne vode ali med gospodinjske odpadke. O načinu odstranjevanja zdravila, ki ga ne uporabljate več, se posvetujte s farmacevtom. Taki ukrepi pomagajo varovati okolje.

### 6. VSEBINA PAKIRANJA IN DODATNE INFORMACIJE

#### Kaj vsebuje zdravilo Ribje mazilo

1 g mazila vsebuje 300 mg ribjega olja (vrsta A) in 1 mg oljne raztopine koncentrata vitamina A.

Pomožne snovi: beli vazelin, lanolin (E913), eterično olje prave sivke.

#### Izgled zdravila Ribje mazilo in vsebina pakiranja

Ribje mazilo je mazilo, rumenkaste barve, značilnega vonja.

Pakiranje je škattla z aluminijasto tubo, v kateri je 25 g mazila, s priloženim navodilom za uporabo.

#### Način izdaje zdravila Ribje mazilo

Izdaja zdravila je brez recepta v lekarnah. Izdelek je galensko zdravilo.

#### Proizvajalec

Gorenjske lekarne, Gosposvetska ulica 12, 4000 Kranj

enota Galenski laboratorij, Bleiweisova cesta 8, 4000 Kranj

telefon: 04 20 16 159, faks: 04 20 16 157, e-pošta: g.laboratorij@gorenjske-lekarne.si

Navodilo je bilo nazadnje revidirano dne 28. 4. 2021.

